

Abschlussprüfung Sommer 2014

Prüfungsfach: Retten, Erstversorgung, Schwimmen

Aufgabe 1

- 1.1 Unterscheiden Sie Arterien und Venen in Bezug auf Gefäßdurchmesser und Muskelschicht!
- 1.2 Welche zwei Mechanismen bewirken das Zusammendrücken der Venen und den Rücktransport des Blutes zum Herzen?
- 1.3 Beschreiben Sie den Weg des Blutes durch den Körper, indem Sie die vorgegebenen Stationen in die richtige Reihenfolge bringen.
Beginnen und enden Sie mit dem linken Vorhof!
Hohlvene – linker Vorhof – Kapillaren – linke Herzkammer – Aorta – rechter Vorhof – Venolen – linker Vorhof – Arteriolen – rechte Herzkammer – Arterien – Lungenkapillaren – Venen – Lungenarterien – Lungenvenen
- 1.4 Vollenden Sie den folgenden Satz mit zwei Beispielen:
Bei der Wundversorgung ist grundsätzlich verboten.....

Aufgabe 2

- 2.1 Worin bestehen die drei Hauptaufgaben der Lymphe?
- 2.2 Wie verläuft der Weg der Lymphe?
Nennen Sie fünf wichtige Stationen in der richtigen Reihenfolge.
- 2.3 Beschreiben Sie genau, wo und wie Lymphe entsteht!
- 2.4 Woraus ist Lymphe zusammengesetzt?
Nennen Sie drei Bestandteile!

Aufgabe 3

- 3.1 Wo findet die äußere Atmung statt?
- 3.2 Erklären Sie, was man allgemein unter Diffusion versteht und beschreiben Sie kurz den Vorgang!
- 3.3 Nennen Sie vier Faktoren, die für einen Gasaustausch grundlegend sind!
- 3.4 Beschreiben Sie die Vorgänge beim Ertrinken im Süß- und Salzwasser!

Aufgabe 4

- 4.1 Worin unterscheiden sich Sehnen und Bänder?
- 4.2. Nennen Sie vier wesentliche Bestandteile eines echten Gelenkes!
- 4.3. Woran erkennen Sie im Allgemeinen einen Knochenbruch?
Welche Sofortmaßnahmen ergreifen Sie?
Nennen Sie zu jeder Frage drei Punkte!

Aufgabe 5

- 5.1 Skizzieren Sie schematisch, wie das Nervensystem des Menschen in unterschiedliche Bereiche gegliedert ist!
- 5.2 Fertigen Sie eine Reiz-Reaktionskette an, um einen Startsprung beim
- 5.3 Geben Sie drei wichtige Sofortmaßnahmen an, die Sie bei einem epileptischen Anfall (grand-mal) ergreifen!

Aufgabe 6

- 6.1 Nennen Sie zwei wesentliche Merkmale für den Delphinbeinschlag!
- 6.2 Erläutern Sie die Koordination zwischen Armzug und Beinschlag!
- 6.3 Beschreiben Sie stichwortartig die Kippwende!
- 6.4 Bei welchen zwei Schwimmtechniken kommt die Kippwende zum Einsatz?
Wie nennt man ihre Hauptdrehachse?

Aufgabe 7

- 7.1 Was verstehen Sie unter der Belastungsnormative ZASFIP?
- 7.2 Nennen und beschreiben Sie die allgemeinen Methoden des Ausdauertrainings!