

# **Abschlussprüfung Winter 2013/2014**

## **Prüfungsfach: Retten, Erstversorgung, Schwimmen**

### **Aufgabe 1**

- 1.1 Sie haben die Blutgruppe B Rh<sup>+</sup>.  
Machen Sie Angaben zu Ihren Antigenen und Antikörpern!  
Wo befinden sich diese?
- 1.2 Machen Sie Angaben zu den roten Blutkörperchen (Erythrozyten)  
in Bezug auf Form, Anzahl, Bildungsort, Lebensdauer und Aufgabe!
- 1.3 Nennen Sie vier typische Schockanzeichen!
- 1.4 Welche sind die fünf wichtigsten Sofortmaßnahmen bei einem Schock?

### **Aufgabe 2**

- 2.1 Welche zwei Arten von Kreisläufen gibt es?
- 2.2 Welche Herzhälfte pumpt für welchen Kreislauf das Blut?
- 2.3 Welche Herzhälfte pumpt sauerstoffarmes, welche pumpt sauerstoffreiches Blut?
- 2.4 Nennen Sie fünf typische Anzeichen für einen Herzinfarkt!
- 2.5 Welche sind die drei wichtigsten Sofortmaßnahmen bei einem Herzinfarkt?

### **Aufgabe 3**

- 3.1 Nennen Sie jeweils vier Bestandteile sowohl zu den oberen als auch zu den unteren Atemwegen in der richtigen Reihenfolge!
- 3.2 Nennen Sie die fünf Phasen des Ertrinkens!
- 3.3 Unterscheiden Sie zwischen trockenem und feuchten Ertrinken!

### **Aufgabe 4**

- 4.1 Wie ist ein Gelenk aufgebaut?  
Nennen Sie fünf wesentliche Bestandteile!
- 4.2 Differenzieren Sie zwischen Verstauchung und Verrenkung!
- 4.3 Was verstehen Sie unter der PECH-Regel?  
Erläutern Sie kurz die einzelnen Schritte!

### **Aufgabe 5**

- 5.1 Welche sind die wesentlichen Ernährungsträger und zu welchen Bestandteilen werden sie aufgespalten, damit sie ins Blut aufgenommen werden können?
- 5.2 Warum verdaut sich der Magen nicht selbst?
- 5.3 Beschreiben Sie zwei unterschiedliche Lagerungsmöglichkeiten bei Bauchschmerzen!

### **Aufgabe 6**

- 6.1 Worin besteht der Unterschied zwischen Delphin und Schmetterling?
- 6.2 Wo kommt denn der Delphinarmzug noch vor?  
Wie nennt man ihn dort?
- 6.3 Nennen Sie fünf typische Technikfehler beim Delphinschwimmen!

### **Aufgabe 7**

- 7.1 Welche drei physiologischen Auswirkungen hat der hydrostatische Druck?
- 7.2 Welche zwei Kräfte beeinflussen den statischen Auftrieb?  
Machen Sie Angaben über ihren Angriffspunkt und ihre Wirkungsrichtung!
- 7.3 Von welchen drei Größen ist der dynamische Auftrieb abhängig?
- 7.4 Nennen und beschreiben Sie vier Arten des Wasserwiderstandes!