

Abschlussprüfung Winter 2014/2015

Prüfungsfach: Retten, Erstversorgung, Schwimmen

Aufgabe 1

- 1.1 Aus welchen zwei Bestandteilen setzt sich das Blut zusammen?
Wie ist deren prozentuales Verhältnis?
- 1.2 Nennen Sie drei unterschiedliche Aufgaben des Blutes!
- 1.3 Definieren Sie Antigen und Antikörper und beschreiben Sie, wo diese sich befinden!
- 1.4 Wer ist Universalspender, wer Universalempfänger?

Aufgabe 2

- 2.1 Nennen Sie je eine Infektionskrankheit, die durch Bakterien und Viren hervorgerufen wird und beschreiben Sie diese mit je zwei Symptomen!
- 2.2 Worin besteht der unspezifische Teil der körpereigenen Abwehr?
- 2.3 Beschreiben Sie kurz, was die aktive und was die passive Immunisierung erreichen möchte!

Aufgabe 3

- 3.1 Wie heißen die beiden Herzklappen und wo befinden sie sich?
- 3.2 Wann sind die beiden Herzklappen geöffnet, wann geschlossen?
- 3.3 Benennen Sie die Blutgefäße, die auf der rechten und linken Herzhälfte sowohl einmünden als auch austreten!
- 3.4 Bearbeiten Sie folgende Punkte zum Arterien- und Venenverschluss:
 - a) zeitlicher Aspekt der Schmerzempfindung,
 - b) Farbe der Haut,
 - c) Temperatur,
 - d) Lagerung

Aufgabe 4

- 4.1 Welche Funktionen haben die Knochen des menschlichen Skeletts?
- 4.2 Nennen Sie die drei Knochenformen und fügen Sie je ein Beispiel hinzu!
- 4.3 Worin liegt der Unterschied zwischen Verstauchung und Verrenkung?

4.4 Welche Maßnahmen ergreifen Sie bei Verstauchung, welche bei Verrenkung?

Aufgabe 5

5.1 Welche sind die drei wesentlichen Nährstoffe?

In welchen Lebensmitteln finden wir diese vor?

5.2 Erklären Sie folgende Begriffe:

Vitamine – Mineralstoffe – Spurenelemente – Ballaststoffe!

5.3 Woraus ist der Magensaft zusammengesetzt?

5.4 Worin bestehen die zwei Hauptaufgaben von Dün- und Dickdarm?

Aufgabe 6

6.1 Definieren Sie Epilepsie!

6.2 Nennen Sie drei mögliche Auslöser für epileptische Anfälle!

6.3 Was sind typische Anzeichen für einen epileptischen Anfall?

6.4 Welche drei Sofortmaßnahmen ergreifen Sie bei einem epileptischen Anfall?

Aufgabe 7

7.1 Nennen Sie vier wichtige Bewegungsmerkmale für den Brustbeinschlag!

7.2. Bringen Sie folgende Teilbewegungen des Tauchzuges in die richtige Reihenfolge:

2. Gleitphase – Rückholphase der Arme und Beine – 3. Gleitphase mit Auftauchen – Beinschlag – Schlüssellochzug – 1. Gleitphase

7.3 Wählen Sie jeweils einen Vor- und Nachteil für das Brustschwimmen als Erstschwimmart!

7.4 Wie ist die richtige Reihenfolge beim Lagenschwimmen und bei der Lagenstaffel?

Aufgabe 8

8.1 Was versteht man unter der Belastungsnormative ZASFIP?

8.2 In welche Bereiche wird die Ausdauerleistung unterteilt?

8.3 Nennen und beschreiben Sie ausführlich die allgemeinen Methoden des Ausdauertrainings!