

Abschlussprüfung Winter 2015/2016

Prüfungsfach: Retten, Erstversorgung, Schwimmen

Aufgabe 1

Anatomie

- 1.1 Nennen und erklären Sie drei Kennzeichen von Leben!
- 1.2 Definieren Sie den Begriff „Gewebe“!
- 1.3 In welche vier Hauptgruppen wird das Gewebe klassisch eingeteilt? Nennen Sie zu jeder Hauptgruppe ein Beispiel!

Aufgabe 2

Blut

- 2.1 Die Hauptfunktion des Blutes besteht im Transport.
Nennen Sie vier unterschiedliche Transportfunktionen!
- 2.2 Was haben Antigene und Antikörper gemeinsam?
Was unterscheiden sie?
- 2.3 Nennen Sie drei Voraussetzungen, von denen die Pulsfrequenz abhängig ist?
- 2.4 Nach welchen drei Kriterien kann der Puls beschrieben werden?

Aufgabe 3

Blutkreislauf

- 3.1 Man unterscheidet drei Arten von Blutgefäßen.
Nennen und beschreiben Sie diese!
- 3.2 Worauf sollten Sie bei der Wundversorgung grundsätzlich achten!
- 3.3 Ein Badegast blutet stark am Unterarm. Ihre Kollegin teilt Ihnen mit, dass sie den Druckverband übernimmt.
Welche drei Maßnahmen können Sie sofort einleiten, damit ihre Kollegin problemlos mit dem Druckverband beginnen kann?

Aufgabe 4

Atmung

- 4.1 Nennen Sie drei Funktionen der Nasenhöhle!
- 4.2 Wo findet die innere und äußere Atmung statt?
Erklären Sie beide Vorgänge!
- 4.3 Nennen Sie drei typische Symptome für eine Hyperventilation!
Wie lagern Sie?
Beschreiben Sie zwei weitere Maßnahmen!

Aufgabe 5

Skelett

- 5.1 Wie ist ein Röhrenknochen aufgebaut?
Benennen Sie seine Bestandteile von außen nach innen!

- 5.2 Wie ist ein Gelenk aufgebaut?
Nennen Sie fünf wesentliche Bestandteile!
- 5.3 Differenzieren Sie zwischen Verstauchung und Verrenkung!

Aufgabe 6

Technik des Schwimmens

- 6.1 Nennen Sie für den Brustbeinschlag drei wichtige Aktionen, die einen optimalen Vortrieb gewährleisten!
- 6.2 Worin besteht der Unterschied zwischen dem Brustarmzug und dem Tauchzug?
- 6.3 Wie heißt die Wende beim Brustschwimmen?
Nennen Sie ihre Hauptdrehachse und zwei wesentliche Bewegungsmerkmale!
- 6.4 Nennen Sie je zwei Vor- und Nachteile für das Brustschwimmen als Erstschwimmart?

Aufgabe 7

Biomechanische Aspekte des Schwimmens

- 7.1 Welche drei physiologischen Auswirkungen hat der hydrostatische Druck?
- 7.2 Welche zwei Kräfte beeinflussen den statischen Auftrieb?
Machen Sie Angaben über ihren Angriffspunkt und ihre Wirkungsrichtung!
- 7.3 Von welchen drei Größen ist der dynamische Auftrieb abhängig?
- 7.4 Nennen und beschreiben Sie vier Arten des Wasserwiderstandes!