

## **Zwischenprüfung 2015**

### **Prüfungsfach: Retten, Erstversorgung, Schwimmen**

#### **Aufgabe 1**

##### Gesundheit

- 1.1 In welche drei Bereiche unterteilt die WHO-Definition von 1946 die Gesundheit?  
Fügen Sie diesen Bereichen je ein Beispiel hinzu!
- 1.2 Welche vier Symptome können bei starkem Alkoholkonsum auf eine lebensbedrohliche Situation hinweisen?

#### **Aufgabe 2**

##### Aufbau des Körpers

- 2.1 Aus welchen drei Bestandteilen ist jede Zelle aufgebaut?
- 2.2 Nennen und beschreiben Sie drei unterschiedliche Funktionen der Haut!
- 2.3 Welche vier Gewebearten kennen Sie?  
Wo kommen diese vor?

#### **Aufgabe 3**

##### Haut

- 3.1 Nennen und beschreiben Sie drei unterschiedliche Funktionen der Haut!
- 3.2 Machen Sie Angaben zu Gewicht, Dicke und Fläche der Haut!
- 3.3 Welchen zwei Formen der UV-Strahlung ist der menschliche Körper ausgesetzt?
- 3.4 Nennen Sie zu diesen beiden Formen je einen positiven und negativen Aspekt!

#### **Aufgabe 4**

##### Hilfeleistung

- 4.1 Wo genau können Sie nachlesen, wie der Gesetzgeber die allgemeine Hilfeleistungspflicht festgelegt hat?
- 4.2. Wie lauten die vier Glieder der Rettungskette?
- 4.3. Sie ziehen einen Badegast aus dem Wasser, der nun teilnahmslos am Beckenrand liegt.  
Beschreiben Sie genau, was Sie nun tun!

#### **Aufgabe 5**

- 5.1 Wie heißen die drei festen Bestandteile des Blutes?
- 5.2 Zeigen Sie den Unterschied zwischen Blutstillung und Blutgerinnung auf!

#### **Aufgabe 6**

##### Rettungslehre

- 6.1 Beschreiben Sie einen Schädel-Basis-Bruch mit jeweils drei Merkmalen!

- 6.2 Wodurch kann ein Schock entstehen?  
Nennen Sie vier Beispiele!
- 6.3 Definieren Sie Volumenmangelschock, relativer Volumenmangelschock und kardiogener Schock!
- 6.4 Welche Lagerung führen Sie bei diesen durch?

### **Aufgabe 7**

Thermische Erkrankungen

- 7.1 Definieren Sie Hitzschlag, Sonnenstich und Hitzeerschöpfung!
- 7.2. Beschreiben Sie deren Färbung der Haut!
- 7.3 Welche Lagerung führen Sie durch?

### **Aufgabe 8**

Technik des Schwimmens

- 8.1 Wie lautet das Startkommando beim Rückenstart?  
Beschreiben Sie zu jedem einzelnen Kommando, was der Rückenschwimmer dabei macht!
- 8.2 Beschreiben Sie drei wichtige Bewegungsmerkmale beim Rückenstart während der Flugphase!
- 8.3 Welche zwei Aspekte sind für die Wellenbewegung beim Schmetterlingsschwimmen entscheidend?
- 8.4 Bringen Sie folgende Teilbewegungen des Tauchzugs in die richtige Reihenfolge:  
2. Gleitphase – Rückholphase der Arme und Beine – 3. Gleitphase mit Auftauchen - Beinschlag – Schlüssellochzug – 1. Gleitphase.