

Leichtathletik Mädchen: Empfehlung für die Leistungsbewertung

Stand: September 2022

Note	Mädchen 11 Jahre (Klasse 5)			Mädchen 12 Jahre (Klasse 6)			Mädchen 13 Jahre (Klasse 7)				Mädchen 14 Jahre (Klasse 8)						Mädchen 15 Jahre (Klasse 9)					Mädchen 16 Jahre (Klasse 10)					Note
	50m	Weit	Ball 80g	50m	Weit	Ball 80g	75m	Weit	Hoch	Ball 80g	75m	Weit	Hoch	Ball 200g	Schl.-ball	Kugel 3kg	100m	Weit	Hoch	Schl.-ball	Kugel 3kg	100m	Weit	Hoch	Schl.-ball	Kugel 4kg	
1	8,3	3,37	25,0	8,1	3,49	27,0	11,5	3,61	1,24	29,0	11,3	3,76	1,26	27,5	21,0	7,38	14,8	3,88	1,28	21,5	7,66	14,5	4,01	1,31	22,5	7,70	1
1-	8,4	3,29	24,0	8,2	3,41	26,0	11,6	3,53	1,23	28,0	11,4	3,68	1,25	26,5	20,5	7,19	15,0	3,80	1,27	21,0	7,47	14,7	3,93	1,30	22,0	7,51	1-
1,5	8,5	3,21	23,0	8,3	3,33	25,0	11,7	3,45	1,22	27,0	11,5	3,60	1,24	25,5	20,0	7,00	15,2	3,72	1,26	20,5	7,28	14,9	3,85	1,29	21,5	7,32	1,5
2+	8,6	3,13	22,0	8,4	3,25	24,0	11,8	3,37	1,21	26,0	11,6	3,52	1,23	24,5	19,5	6,81	15,4	3,64	1,25	20,0	7,09	15,1	3,77	1,28	21,0	7,13	2+
2	8,7	3,05	21,0	8,5	3,17	23,0	11,9	3,29	1,19	25,0	11,7	3,44	1,21	23,5	19,0	6,62	15,6	3,56	1,23	19,5	6,90	15,3	3,69	1,26	20,5	6,94	2
2-	8,8	2,97	20,0	8,6	3,09	22,0	12,0	3,21	1,17	24,0	11,8	3,36	1,19	22,5	18,5	6,42	15,8	3,49	1,21	19,0	6,70	15,5	3,61	1,24	20,0	6,74	2-
2,5	8,9	2,89	19,0	8,7	3,01	21,0	12,2	3,13	1,15	23,0	12,0	3,28	1,17	21,5	18,0	6,22	16,0	3,41	1,19	18,5	6,50	15,7	3,53	1,22	19,5	6,54	2,5
3+	9,0	2,81	18,0	8,8	2,93	20,0	12,4	3,05	1,13	22,0	12,2	3,20	1,15	20,5	17,5	6,02	16,2	3,33	1,17	18,0	6,30	15,9	3,45	1,20	19,0	6,34	3+
3	9,1	2,73	17,0	8,9	2,85	19,0	12,6	2,97	1,11	21,0	12,4	3,12	1,13	19,5	17,0	5,82	16,4	3,25	1,15	17,5	6,10	16,1	3,37	1,18	18,5	6,14	3
3-	9,3	2,65	16,0	9,0	2,77	18,0	12,8	2,89	1,09	20,0	12,6	3,04	1,11	18,5	16,5	5,62	16,6	3,17	1,13	17,0	5,90	16,3	3,29	1,16	18,0	5,94	3-
3,5	9,5	2,57	15,0	9,2	2,69	17,0	13,0	2,81	1,07	19,0	12,8	2,96	1,09	17,5	16,0	5,42	16,8	3,09	1,11	16,5	5,70	16,5	3,21	1,14	17,5	5,74	3,5
4+	9,7	2,49	14,0	9,4	2,61	16,0	13,2	2,73	1,05	18,0	13,0	2,88	1,07	16,5	15,5	5,22	17,0	3,01	1,09	16,0	5,50	16,7	3,13	1,12	17,0	5,54	4+
4	9,9	2,39	13,0	9,6	2,51	15,0	13,4	2,63	1,03	17,0	13,2	2,78	1,05	15,5	15,0	5,02	17,2	2,91	1,07	15,5	5,30	16,9	3,03	1,10	16,5	5,34	4
4-	10,1	2,29	12,0	9,8	2,41	14,0	13,6	2,53	1,01	16,0	13,4	2,68	1,03	14,5	14,5	4,80	17,5	2,81	1,05	15,0	5,08	17,2	2,93	1,08	16,0	5,12	4-
4,5	10,3	2,19	11,0	10,0	2,31	13,0	13,8	2,43	0,99	15,0	13,6	2,58	1,01	13,5	14,0	4,58	17,8	2,71	1,03	14,5	4,86	17,5	2,83	1,06	15,5	4,90	4,5
5+	10,5	2,09	10,0	10,2	2,21	12,0	14,1	2,33	0,97	14,0	13,8	2,48	0,99	12,5	13,5	4,36	18,1	2,61	1,01	14,0	4,64	17,8	2,73	1,04	15,0	4,68	5+
5	10,7	1,99	9,0	10,4	2,11	11,0	14,4	2,23	0,94	13,0	14,1	2,38	0,96	11,5	13,0	4,14	18,4	2,51	0,98	13,5	4,42	18,1	2,63	1,01	14,4	4,46	5
5-	10,9	1,88	8,0	10,6	2,00	10,0	14,7	2,12	0,91	12,0	14,4	2,27	0,93	10,5	12,5	3,92	18,8	2,40	0,95	13,0	4,20	18,5	2,52	0,98	14,0	4,24	5-
5,5	11,1	1,77	7,0	10,8	1,89	9,0	15,0	2,01	0,88	11,0	14,7	2,16	0,90	9,5	12,0	3,70	19,2	2,29	0,92	12,5	3,98	18,9	2,41	0,95	13,5	4,02	5,5
6+	11,3	1,66	6,0	11,0	1,78	8,0	15,3	1,90	0,85	10,0	15,0	2,05	0,87	8,5	11,5	3,48	19,6	2,18	0,89	12,0	3,76	19,3	2,30	0,92	13,0	3,80	6+
6	11,5	1,55	5,0	11,2	1,67	7,0	15,6	1,79	0,82	9,0	15,3	1,94	0,84	7,5	11,0	3,26	20,0	2,07	0,86	11,5	3,54	19,7	2,19	0,89	12,5	3,58	6

Empfehlung zur Abiturtabelle: In K1 kann ein Bonus von 2 NP, in K2 ein Bonus von 1 NP gegeben werden.

Hinweis: Die neuen Abiturtabellen ab Abitur 2023 machten Anpassungen der Mädchen-Tabelle in den Disziplinen 100m, Weitsprung und Hochsprung erforderlich.