



# INFO

## Newsletter 2014/1 Fachbereich Sport

Regierungspräsidium Karlsruhe • Abteilung 7 Schule und Bildung

### Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

in der letzten Sport-INFO (Ausgabe 42) wurde er bereits angekündigt, jetzt ist er da, der erste Newsletter Sport des RP Karlsruhe. Er soll zukünftig die Printausgabe nicht ersetzen, sondern diese mit möglichst aktuellen Themen, Informationen und Berichten rund um den Schulsport ergänzen. Die Sport-INFO wird es demnach weiterhin geben, allerdings nicht mehr halbjährlich, sondern jährlich erscheinend, jeweils zum Jahresanfang, wie im Vorwort der aktuellen Ausgabe schon angekündigt.

Nach über 20 Jahren seit dem Erscheinen der ersten Printausgabe betreten wir Redakteure bewusst Neuland, um den interessierten Sportkolleginnen und -kollegen aller Schulen im Bereich des RP Karlsruhe und darüber hinaus den zeitnahen Zugriff auf sportrelevante Themen zu vereinfachen. Durch das Newsletter-Angebot können mehr potentielle Leserinnen und Leser direkter und schneller erreicht werden - dank Smartphones oder anderer mobiler Anwendungen unabhängig vom Aufenthaltsort und dazu umweltfreundlich, da ohne zusätzlichen Papierverbrauch. Einzige Voraussetzung dafür ist die einmalige Registrierung durch das Hinterlegen einer E-Mail-Adresse (siehe Anmeldebutton und den Hinweis darunter am Ende dieser Seite). Selbstverständlich kann man unseren Newsletter auch jederzeit problemlos wieder abbestellen.

Wir Redakteure, Peter Reich und Frank Hoffmann (Fachberater Sport am RP Karlsruhe), wünschen uns natürlich ein aufgeschlossenes Publikum, wobei uns klar ist, dass wir mit unserem begrenzten Themenangebot nicht allen Interessen gerecht werden können. Umso nachdrücklicher gilt der Appell an unsere zukünftige Leserschaft, diesen Newsletter selbst mitzugestalten. Wir freuen uns über Informationen, Anregungen, Hinweise oder auch Kritik jeglicher Art zum Thema (Schul-) Sport, die direkt an unsere E-Mail-Adressen (reich@cbg-ladenburg.de; f.hoffmann@jprs-weinheim.de) gesendet werden können.

Bedarfsorientiert soll der Newsletter Sport nach einer Probephase 3-4 Mal im Kalenderjahr erscheinen.

Eine interessante Lektüre dieses ersten Newsletters wünschen die Herausgeber

Frank Hoffmann, Peter Reich und Manfred Reuter (RPK)



#### Run & Bike

Es kommt selten vor, dass Ausdauertraining im Sportunterricht weit oben auf der Wunschliste der Schülerinnen und Schüler steht – anders bei Run & Bike. Diese Mischung aus Laufen und Rad fahren macht auch schon den Kleinsten großen Spaß und ist ein probates Mittel um in allen Altersstufen die Ausdauer individuell angepasst zu trainieren. An meiner Schule ist diese Übungsform im wahrsten Sinne des Wortes ein „Renner“ geworden!

[mehr...](#)



#### Orientierungslauf „light“

Orientierungsläufe gibt es in unzähligen Varianten. Der hier vorgestellte Orientierungslauf „light“ ist ein spielerisches Ausdauertraining ohne Karte und Kompass, aber dafür mit hohem Aufforderungscharakter.

[mehr...](#)



#### Laufspiel „Postbote“

Das Postbotenspiel kann sowohl in der Sporthalle als auch im Freien gespielt werden.

Die folgende Beschreibung bezieht sich auf eine Durchführung im Freien.

Bei dem Spiel müssen die Schüler jeweils 20 Briefe aus einem Postbeutel dem jeweils richtigen Briefkasten zustellen.

[mehr...](#)



#### Jugend trainiert für Olympia

Zweites Landesfinale Radsport

[mehr...](#)



#### Termine und Veranstaltungen

50 Jahre ISSW Heidelberg im Neuenheimer Feld [mehr...](#)

#### „Vision Bewegungskinder“

Kongress zur Bewegungsförderung und -entwicklung im Kindesalter

27.-28.06.2014 am ISSW Heidelberg [mehr...](#)



#### Faszination Fußball

Das Regierungspräsidium Karlsruhe weist auf eine Vortragsreihe am Sportinstitut des KIT vor dem Hintergrund der kommenden Fußball-WM hin Titel der Reihe lautet: Faszination Fußball [Hier](#) gibt's weitere Informationen.



#### Sportabzeichenwettbewerb

Wie in den letzten Jahren findet auch 2014 ein Sportabzeichenwettbewerb für Schulen in Baden statt.

[Hier](#) können sie die Ausschreibung herunterladen.

Die Prüfungsbedingungen zum Erwerb des Sportabzeichens haben sich sehr stark geändert. Deshalb stellen wir Ihnen hier Links zu wichtigen Informationen zur Verfügung.

Auf den Seiten des DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund: [Das Deutsche Sportabzeichen](#) (allgemeine Informationen)

[Individuelle Bedingungen berechnen lassen](#)

#### Literatur und Links zum Thema Ausdauer

#### Für Sie entdeckt

In dieser Rubrik finden Sie Links zu aktuellen Themen sowie Hilfen und Materialien für einen attraktiven Sportunterricht.

#### Unverzichtbare Links für Sportlehrerinnen und Sportlehrer



#### Impressum

Herausgeber: Regierungspräsidium  
Karlsruhe, Abteilung Schule und Bildung,  
Fachbereich Sport  
Hebelstraße 2, 76133 Karlsruhe  
0721/926-0

[Manfred.Reuter@rpk.bwl.de](mailto:Manfred.Reuter@rpk.bwl.de)

Internet: [www.rpk-sport.de](http://www.rpk-sport.de)

Leitung: Manfred Reuter

Redaktion: Frank Hoffmann, Peter Reich

[Anmelden](#)

[Abmelden](#)

[Anleitung zur An- und Abmeldung des Newsletters Sport des RPK](#)