

Sarsmak, küçük çocuklar için de hayati tehlike taşır!

Çocuğunuza bakan ve onunla ilgilenen herkesi bilgilendirin:

Sarsmak, hayati tehlike taşır!

Oyun oynarken korkmayın

Hangi sarsmanın ne kadar zarar verdiği, duruma göre değişiklik gösterir. Ama kesin olan bir şey vardır: Oyun oynama esnasında hafifçe sallamak veya sakarca hareketler, bahsi geçen yaralanmalara ve sonuçlara yol açmaz.

Bilgi ve danışmanlık

- Çevrimiçi yardım: www.bke-elternberatung.de
- Eğitim ve aile danışmanlığı merkezleri: www.bke.de
- Üzüntü halinde aranacak numara **0800 - 111 05 50** (Ebeveyn telefonu) (pt.-cu. saat 9 ila 11/sa. + pe. saat 17 ila 19) www.nummergegenkummer.de
- Eyalet programı STÄRKE: www.sozialministerium-bw.de
- Çocuk doktorunuzda çocuk erken tanıma muayeneleri
- Doğum sonrasında uygulamalı yardım: www.wellcome-online.de
- Gençlik daireniz üzerinden aile ebeleri ve diğer destekler
- www.schuetteln-ist-lebensgefaehrlich.de
- Bölgede yerleşik hamilelik danışmanlık merkezleri

Yayınlayan

Baden-Württemberg Çalışma ve Sosyal Güvenlik, Aile, Kadın ve Yaşlılar Bakanlığı

Stuttgart Hükümet Konseyinde Baden Württemberg Federal Sağlık Kurumu

Baden-Württemberg TK Eyalet Temsilciliği

İşbirliği Hannover Tıp Yüksekokulu, Sarsılmış Bebek Sendromu Proje Grubu



Sarsmak hayati tehlike taşır!
Bebekleri sarsmayın





Sevgili Ebeveynler,



Bebeğinizle olan ilk aylar, çok sayıda mutlu anlar, ancak büyük zorluklar da içeren son derece özel bir yaşam dönemidir. Burada en iyi ebeveynler bile kendi sınırlarına ulaşabilir. Bu durumun üstesinden gelemediğiniz hissine kapılırsanız çocuk doktorları, ebeler, sağlık ve gençlik daireleri veya belediyenizden yardım alabilirsiniz. Lütfen bu yardımları kabul edin – kendiniz ve çocuğunuz için.

Size ve çocuğunuza en iyi dileklerimi sunarım.

Katrin Altpeter

Katrin Altpeter MdL,
Baden-Württemberg Çalışma ve Sosyal Güvenlik, Aile, Kadın ve Yaşlılar Bakanı

Bebeğim sürekli ağlıyor

Bebeğiniz ağlıyorsa bunun her zaman bir sebebi vardır; ne olduğunu hemen anlayamazsanız bile.

Sağlıklı bebekler

- › acıktıklarında,
- › yorgun olduklarında,
- › altlarını pislettiklerinde,
- › sizin sesinizi duyduklarında ve
- › vücut temasına ihtiyaç duyduklarında ağlarlar.

Sağlıklı bebekler günde ortalama iki üç saat ağlarlar ama bu süre bazen daha uzun olabilir. İstisnai durumlarda kısa aralıklarla bütün gün boyunca ağladıkları da olur. Bu normal olabilir ve altında bir hastalık sebebi olduğu anlamına gelmez.

Ağlamadaki değişikliklere dikkat edin. Aşağıda belirtilen durumlarda çocuk doktorunuzla veya anneler için danışma merkezleriyle irtibata geçin:

- › bebeğiniz her zamankinden daha yüksek sesle ve daha uzun ağlıyorsa,
- › hasta görünüyorsa ve
- › sizi korkutacak şekilde ağlıyorsa.

Başka neler yapabilirsiniz

- › Bebeğinizi kucağınızda hafifçe sallayın
- › Onunla yavaş bir şekilde dolaşın veya yürüyün
- › Bebeğinizle konuşun veya ona alçak sesle şarkı söyleyin
- › Bebeğinizin karnını veya sırtını hafifçe okşayın veya masaj yapın
- › Bakımı nöbetleşe yapın

Kendinizi çaresiz mi hissediyorsunuz?

Mümkün olan her şeyi denediniz ama bebeğiniz hala ağlıyor mu? Yavaş yavaş yorulduğunuzu ve sabrınızın tükendiğini mi hissediyorsunuz?

Bebeğiniz sürekli ağlarsa ve sizin gücünüz kalmamış ve sınırlarınız bozulmuş bile olsa:

Sarsmak, hayati tehlike taşırl!

Örneğin kısa bir süreliğine odayı terk ederek ve/veya güvendiğiniz birini arayarak biraz uzaklaşmaya çalışın.

Arka sayfada belirtilen irtibat noktalarından tavsiye ve yardım alabilirsiniz.

Sarsmak, hayati tehlike taşırl!

Sarsma sırasında bebeğin kafası korumasız olarak ileri geri sarsılır. Küçük çocuğun beyni çok hassastır. Kafasını tutmadan yapılan sert hareketler bile tehlikeli olabilir. Sarsmadan dolayı beyindeki kan damarları yırtılır. Bu kanamalar beyinde kalıcı hasarlara sebebiyet verebilir, ciddi

- › görme, duyma veya konuşma kaybı ile birlikte gelişim bozukluklarına,
- › fiziksel veya zihinsel engellere,
- › davranış bozukluklarına ve
- › epilepsiye,

hatta ölüme yol açabilir!