



- [Teilen](#)
- [Drucken](#)
- [Als PDF speichern](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

Pressemitteilung

## Gesundheitstag im Regierungspräsidium Tübingen

28.03.2018

Bereits zum achten Mal fand im Regierungspräsidium Tübingen zum Frühlingsbeginn ein „Gesundheitstag“ statt.

Bereits zum achten Mal fand im Regierungspräsidium Tübingen zum Frühlingsbeginn ein „Gesundheitstag“ statt. Regierungspräsident Klaus Tappeser betonte in seiner Eröffnungsrede den hohen Wert von „Freude am Leben und an der Arbeit“. „Diese Freude setzt voraus, dass ich auf mich und meine Gesundheit achte“, so Tappeser. Der Gesundheitstag des Regierungspräsidiums führe daher zu einem Gewinn für beide Seiten, denn auch das Regierungspräsidium habe ein Interesse, dass seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ihren Gesundheitszustand erhalten bzw. verbessern. Alles in allem sei das Regierungspräsidium Tübingen gut aufgestellt, was nicht zuletzt die Auszeichnung als „familienbewusster & demografieorientierter Arbeitgeber“ im Dezember 2017 belege.

Mit Vorträgen, Angeboten und Mitmach-Aktionen konnten sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Regierungspräsidiums rund um das Thema Gesundheit informieren und Vieles selbst ausprobieren. Der Schwerpunkt des Gesundheitstags lag in diesem Jahr auf der Rückengesundheit. So gab es beispielsweise Informationen über den Zusammenhang zwischen Rückenschmerzen und Emotionen und zahlreiche Tipps zu Rückenübungen. Parallel informierte die Abteilung „Landwirtschaft, Ländlicher Raum, Veterinär- und Lebensmittelwesen“ die Kolleginnen und Kollegen mit einer eigenen Ausstellung über gesundes und stressfreies Essen. Ebenso wurde dafür geworben, regelmäßig Sport zu treiben und das Deutsche Sportabzeichen abzulegen. Für Letzteres engagieren sich im Regierungspräsidium Tübingen mehrere Abnahmeteams aus Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die in ihrer Freizeit zum Training zur Verfügung stehen und auch die Prüfungsleistungen abnehmen.

Hintergrundinformation:

Das Regierungspräsidium Tübingen ist seit 13. Dezember 2017 als erfolgreicher Teilnehmer am Programm „familienbewusst & demografieorientiert“ ausgezeichnet. Dieses Programm wurde von der Familienforschung Baden-Württemberg im Statistischen Landesamt für alle Arbeitgeber im Land angeboten. Finanziert wurde es vom Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg.

Diese Auszeichnung des Regierungspräsidiums Tübingen folgte auf die Umsetzung einer Zielvereinbarung mit insgesamt 38 Einzelaktionen. Regierungspräsident Tappeser hatte diese Zielvereinbarung am 14. Dezember 2016 unterzeichnet; binnen der folgenden 12 Monate konnten die einzelnen Maßnahmen dieser Vereinbarung für die rund 1750 Beschäftigten im Regierungspräsidium Tübingen umgesetzt werden. Intensiv begleitet wurde das Regierungspräsidium Tübingen dabei von der Familienforschung Baden-Württemberg. Grundlage der Zusammenarbeit waren eine 2015 durchgeführte Mitarbeiterbefragung im Regierungspräsidium Tübingen sowie ein Workshop mit den Führungskräften.

Hinweis für die Redaktionen:

Für Fragen zu dieser Pressemitteilung steht Ihnen Herr Dr. Daniel Hahn, Pressesprecher, Telefon: 0 70 71 / 7 57-3078, gerne zur Verfügung.

Kategorie:

Pressemitteilung Pressemitteilung Pressemitteilung

## Koordinierungs- und Pressestelle

Konrad-Adenauer-Straße 20

72072 Tübingen

Assistenz: Gudrun Gauß

07071 757-3009

07071 757-3190

Sie sind Journalistin oder Journalist und haben eine Anfrage? Dann wenden Sie sich gerne an unsere Pressesprecherin/ unsere Pressesprecher.

[pressestelle@rpt.bwl.de](mailto:pressestelle@rpt.bwl.de)

Abteilung 1

Abteilung 2

Abteilung 3

Abteilung 4

Abteilung 5

Abteilung 7

Abteilung 10

Abteilung 11

StEWK

SGZ



Katrin  
Rochner  
Leiterin  
der  
Koordini-  
erungs-  
und  
Pressest-  
elle



Jeanine  
Großkloß  
Stellv.  
Leiterin  
der  
Koordini-  
erungs-  
und  
Pressest-  
elle



Naomi  
Krimmel  
Ansprech  
partnerin  
Soziale  
Medien



Sabrina  
Lorenz  
Pressesp  
recherin  
für die  
Abteilun  
gen 1, 3,  
5, 10, 11



Matthias  
Aßfalg  
Pressesp  
recher  
für die  
Abteilun  
gen 2, 4,  
StEWK,  
SGZ



Dr.  
Stefan  
Meißner  
Pressesp  
recher  
für die  
Abteilun  
g 7