



- [Teilen](#)
- [Drucken](#)
- [Als PDF speichern](#)

[Zurück zur Übersicht](#)

Pressemitteilung

## Vortrag „Lebenselixier Wasser“ im Regierungspräsidium Tübingen

09.03.2020

Unter dem Titel „Lebenselixier Wasser“ stellt Katja Kuch am 19. März 2020 ab 10:00 Uhr die Bedeutung von Wasser für unseren Körper vor. Die Veranstaltung findet im Großen Sitzungssaal im Regierungspräsidium Tübingen statt, der Eintritt ist frei.

Es ist den meisten bekannt, ohne Wasser findet kein Leben statt. Wasser hat wichtige Funktionen im menschlichen Körper. Welche das sind, wie viel Wasser der Körper benötigt und wie wir Menschen es schaffen, im Alltag ausreichend zu trinken, erläutert Katja Kuch beim Vortrag „Lebenselixier Wasser“ am Donnerstag, 19. März 2020 von 10:00 bis 11:00 Uhr.

Die Ernährungswissenschaftlerin des Landratsamtes ist zu Gast im Regierungspräsidium Tübingen und erklärt unter anderem, welches Wasser für den Körper das richtige ist. Dabei wird der Unterschied zwischen Leitungs-, Quell-, Tafel-, Heil- und Mineralwasser vorgestellt und die Frage geklärt, ob Plastik- oder Glasflaschen besser für die Umwelt sind.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen, der Eintritt ist frei. Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung unter [gesundheitsmanagement@rpt.bwl.de](mailto:gesundheitsmanagement@rpt.bwl.de) bis zum 17. März 2020 gebeten. Die Veranstaltung findet im Regierungspräsidium Tübingen, Konrad-Adenauer-Straße 20 im Großen Sitzungssaal statt.

Hintergrundinformation:

Das Regierungspräsidium Tübingen bittet interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer sich vor der Veranstaltung auf der Internetseite des Robert Koch- Instituts über die aktuelle Lage zum Coronavirus zu informieren. Personen, die sich in Risikogebieten aufgehalten haben oder Kontakt zu Infizierten hatten, werden dringend gebeten, die Veranstaltung nicht zu besuchen.

Neben der im Augenblick stark im Vordergrund stehenden Coronaproblematik grassiert auch die „normale“ Grippe- und Erkältungswelle. Deshalb werden Interessierte gebeten von einem Besuch der Veranstaltung abzusehen, wenn sie sich allgemein krank fühlen oder Symptome wie Husten, Schnupfen, Halskratzen, Fieber oder Durchfall aufweisen.

Hinweis für die Redaktionen:

Für Fragen zu dieser Pressemitteilung steht Ihnen Frau Katrin Rochner, Pressesprecherin, Tel.: 07071/757-3131, gerne zur Verfügung.

Kategorie:

[Pressemitteilung](#) [Pressemitteilung](#) [Pressemitteilung](#)

# Koordinierungs- und Pressestelle

Konrad-Adenauer-Straße 20

72072 Tübingen

Assistenz: Gudrun Gauß

[07071 757-3009](tel:070717573009)

[07071 757-3190](tel:070717573190)

Sie sind Journalistin oder Journalist und haben eine Anfrage? Dann wenden Sie sich gerne an unsere Pressesprecherin/ unsere Pressesprecher.

[pressestelle@rpt.bwl.de](mailto:pressestelle@rpt.bwl.de)

[Abteilung 1](#)

[Abteilung 2](#)

[Abteilung 3](#)

[Abteilung 4](#)

[Abteilung 5](#)

[Abteilung 7](#)

[Abteilung 10](#)

[Abteilung 11](#)

[StEWK](#)

[SGZ](#)



Katrin  
Rochner  
Leiterin  
der  
Koordini-  
erungs-  
und  
Pressest-  
elle



Jeanine  
Großkloß  
Stellv.  
Leiterin  
der  
Koordini-  
erungs-  
und  
Pressest-  
elle



Naomi

Krimmel  
Ansprech  
partnerin  
Soziale  
Medien



Sabrina  
Lorenz  
Pressesp  
recherin  
für die  
Abteilun  
gen 1, 3,  
5, 10, 11



Matthias  
Aßfalg  
Pressesp  
recher  
für die  
Abteilun  
gen 2, 4,  
StEWK,  
SGZ



Dr.  
Stefan  
Meißner  
Pressesp  
recher  
für die  
Abteilun  
g 7