

Abschlussprüfung Sommer 2012

Prüfungsfach: Retten, Schwimmen, Erstversorgung

Aufgabe 1

Haut

- 1.1 Nennen Sie vier Sinnesrezeptoren, die man in der Haut vorfindet!
- 1.2 Welchen zwei Formen der UV-Strahlung ist der menschliche Körper ausgesetzt?
- 1.3 Nennen Sie zu diesen beiden Formen je einen positiven und negativen Aspekt!

Aufgabe 2

Herz / HLW

- 2.1 Machen Sie zwei Angaben zur Lage des Herzens und je eine zu Größe, Gewicht und Herzschläge/min eines Erwachsenen!
- 2.2 Welche sind die drei wesentlichen Änderungen zur HLW in den Guidelines 2010?
- 2.3 Wie führen Sie die Kompression aus bei einem Erwachsenen, Kind und Säugling?

Aufgabe 3

Blutkreislauf

- 3.1 In welche zwei Bereiche wird der Blutkreislauf eingeteilt?
- 3.2 Beschreiben Sie genau, in welchen Gefäßen sauerstoffreiches und sauerstoffarmes Blut fließt!
- 3.3 Nennen Sie fünf Grundsätze der Wundversorgung!
- 3.4. Wie lagern Sie bei Nasenbluten?
Nennen Sie zwei wichtige Maßnahmen!

Aufgabe 4

Atmung

- 4.1 Nennen Sie vier Funktionen der Nasenhöhle!
- 4.2. Wo findet die innere und äußere Atmung statt?
Erklären Sie beide Vorgänge!
- 4.3. Nennen Sie drei typische Symptome für eine Hyperventilation!
Wie lagern Sie?
Beschreiben Sie zwei weitere Maßnahmen!

Aufgabe 5

Knochen

- 5.1 Welche Funktionen haben die Knochen des menschlichen Skeletts?
- 5.2 Nennen Sie die drei Knochenformen und fügen Sie je ein Beispiel hinzu!
- 5.3 Nennen Sie drei Anzeichen von Knochenbrüchen!
- 5.4 Welche Maßnahmen ergreifen Sie bei einem gebrochenen Bein?
Es liegt ein geschlossener Bruch vor!

Aufgabe 6

Verdauung

- 6.1 Erklären Sie folgende Begriffe:
 - Vitamine,
 - Mineralstoffe,
 - Spurenelemente,
 - Ballaststoffe.
- 6.2 Woraus ist der Magensaft zusammengesetzt?

Aufgabe 7

Technik des Kraulschwimmens

- 7.1 Beschreiben Sie, zu welchem Zeitpunkt beim Kraul ein- und ausgeatmet wird!
- 7.2. Welche zwei Wenden können beim Kraul eingesetzt werden?
Worin unterscheiden sie sich, was ist beiden gemeinsam?
- 7.3 Welche vier typischen Fehler können beim Kraul auftreten?

Aufgabe 8

Schwimmunterricht

- 8.1 Was versteht man unter einer methodischen Übungsreihe?
- 8.2 Erstellen Sie eine methodische Übungsreihe mit fünf Übungen zu „Einführung in den Kraularmzug“!
- 8.3. Welche Themenbereiche werden in der Wassergewöhnung behandelt?