

# Abschlussprüfung Sommer 2015

## Prüfungsfach: Retten, Erstversorgung, Schwimmen

### Aufgabe 1

#### Blut

- 1.1 Wie viel Blut hat ein erwachsener Mensch?
- 1.2 Wie heißen die Bestandteile, aus denen sich das Blut zusammensetzt?
- 1.3 Welche Maßnahme ergreifen Sie zu allererst, wenn Sie einen blutenden Badegast sehen?
- 1.4 Ab welcher Menge besteht bei Blutverlust für Erwachsene Lebensgefahr?
- 1.5 Je nach Stärke werden welche Blutungen unterschieden?  
Fügen Sie je ein Beispiel hinzu!
- 1.6 Welche Rotfärbung fließt bei Verletzungen aus Arterien, welche aus Venen?  
(2 Punkte)

### Aufgabe 2

#### Asthma

- 2.1 Was bedeutet Asthma?
- 2.2 Woran erkennen Sie einen Asthmaanfall?
- 2.3 Welche Sofortmaßnahmen ergreifen Sie?

### Aufgabe 3

#### Atmung

- 3.1 Wo liegt die durchschnittliche Atemfrequenz bei einem:  
Erwachsenen:.....  
Neugeborenen: .....
- 3.2 Wie heißen die beiden Hüllen, die Lungenflügel und Thorax auskleiden?  
Welcher Spalt liegt dazwischen?
- 3.3 Aus welchen Bestandteilen ist die Luft zusammengesetzt?  
Fügen Sie die Prozentangaben in Bezug auf die Ein- und Ausatmung hinzu!

### Aufgabe 4

#### Muskulatur

- 4.1 Worin besteht der Unterschied zwischen aktivem und passivem Bewegungsapparat?
- 4.2 Nennen Sie zu den drei Muskelarten je zwei Eigenschaften und ein Beispiel!
- 4.3 Welche Maßnahmen ergreifen Sie bei Muskelverletzungen?

### Aufgabe 5

#### Verdauung

- 5.1 Worin besteht die Hauptaufgabe von:  
Speiseröhre:.....  
Magen:.....  
Dünndarm:.....  
Dickdarm:.....
- 5.2 Nennen Sie fünf wichtige Aufgaben des Wassers im Körper!
- 5.3 Was dürfen Sie bei Verletzungen und Erkrankungen im Bauchraum dem Badegast nicht verabreichen?

## Aufgabe 6

### Technik des Schwimmens

- 6.1 In welche drei Phasen wird der Kraul-Armzug eingeteilt?
- 6.2 Nennen Sie für den Kraul-Armzug drei wichtige Aktionen, die einen optimalen Vortrieb gewährleisten!
- 6.3 Wie lautet das Startkommando für den Kraulschwimmer?  
Was macht er währenddessen?
- 6.4.1 Vervollständigen Sie den Text der Wettkampfbestimmungen des DSV zum Brustschwimmen:  
Das Drehen in die \_\_\_\_\_ ist zu keiner Zeit erlaubt, außer während der \_\_\_\_\_, bei der nach regelkonformem Anschlag ein beliebiges \_\_\_\_\_ erlaubt ist, sofern der Körper beim Verlassen der Wand wieder in die \_\_\_\_\_ zurückkehrt.  
(4 Punkte)
- 6.4.2 Vervollständigen Sie den Text der Wettkampfbestimmungen des DSV zum Brustschwimmen:  
Bei der Wende und am Ziel hat der Anschlag mit beiden Händen \_\_\_\_\_ zu erfolgen, und zwar \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ der Wasseroberfläche. Der Anschlag mit \_\_\_\_\_ Händen ist nicht erlaubt.

## Aufgabe 7

### Schwimmunterricht

- 7.1.1 Nennen Sie je drei Organisationsformen für die Wassergewöhnung (Anfänger) und für das Schwimmtraining (Fortgeschrittene)!
- 7.1.2 Welche Inhalte passen dazu?  
Fügen Sie jeder genannten Organisationsform zwei Beispiele hinzu!
- 7.2 In welche drei Abschnitte teilen Sie den Schwimmunterricht bei Ihrer Planung ein?  
Worin liegt in diesen drei Abschnitten das Hauptaugenmerk?
- 7.3 In welcher klassischen Reihenfolge führen Sie die Teilbewegungen einer Schwimmart ein?